

## Horoskop

**Widder 21.–31.3.** Wieso sollten Sie jemandem zuliebe Ihre Bedürfnisse unterdrücken? Dazu sollte es nicht kommen. **1.–10.4.** Nach einer Überprüfung sieht alles ganz brauchbar aus; nehmen Sie ein Angebot ruhig an. **11.–20.4.** Ihre Meinung ist erwünscht.

**Stier 21.–30.4.** Unterbinden Sie heute bitte umgehend die Versuche jener Person, Ihnen bewusst falsche Informationen zu liefern. **1.–10.5.** Einen Kommentar sollten Sie überhören. Er ist zudem eher als Jux gemeint. **11.–20.5.** Viel Zeit haben Sie ja nicht!

**Zwillinge 21.–31.5.** Man erwartet, dass Sie den ersten Schritt tun. Doch dafür sollten Sie sich zu schade sein. **1.–11.6.** Vergewissern Sie sich, ob die Verhältnisse tatsächlich so sind, wie behauptet. **12.–21.6.** Es geht heute um Ihr Prestige!

**Krebs 22.6.–1.7.** Sie müssen nicht alles perfekt beherrschen. Das, was Sie können, kann sich sehen lassen! **2.–12.7.** Schwierigkeiten könnten Sie nun beseitigen. Ihre Argumente wiegen schwer. **13.–22.7.** Konkurrenz überflügeln!

**Löwe 23.7.–2.8.** Einer Ihrer Wünsche könnte jetzt erhört werden. Ein bisschen allerdings müssen Sie auch dafür tun. **3.–12.8.** Auf allen Gebieten sind Sie topfit; so schnell dürfte Ihnen keiner was vormachen. **13.–23.8.** Man trifft Sie kaum noch zu Hause an!

**Jungfrau 24.8.–2.9.** Sie haben schnell genug reagiert! Jemand, der das Gegenteil behauptet, bemerkt seinen Irrtum in Kürze. **3.–12.9.** Es ist wohl kaum machbar, Sie zu überfordern. Manch einer hätte gern Ihre Fähigkeiten. **13.–23.9.** Suchen Sie nach dem Motiv!

**Waage 24.9.–3.10.** Ein unerwartetes Wiedersehen könnte bei Ihnen sehr gemischte Gefühle erzeugen. Es wäre nicht unbedingt gut. **4.–13.10.** Sichern Sie sich ab. Es kann nicht schaden, und Ihnen wäre viel wohler. **14.–23.10.** Einfach die Augen zu, und durch!

**Skorpion 24.10.–2.11.** Eine Wirkung, die Sie erzielt haben, kommt Ihnen gelegen. So können Sie heute besser planen. **3.–12.11.** Die Entscheidung, die Sie getroffen haben, ist vertretbar. **13.–22.11.** Ihr Handeln war ja wirklich mutig!

**Schütze 23.11.–2.12.** Von Sympathien sind Sie zum Glück nicht abhängig. Was Sie planen, ist ein Selbstläufer! **3.–12.12.** Jemand dürfte Ihr Urteil anzweifeln. Daraus sollte sich bei Ihnen aber bitte keine Sinnkrise ergeben. **13.–21.12.** Ganz ausgezeichnete Erfolge!

**Steinbock 22.–31.12.** Dank Merkur handeln Sie derzeit besonders umsichtig. Es bringt Klarheit in komplizierte Situationen. **1.–10.1.** Die Karten wurden inzwischen neu verteilt. Sie stehen dadurch gut da! **11.–20.1.** Agieren Sie in finanziellen Dingen nicht zu riskant!

**Wassermann 21.–30.1.** Kleinere Wehwehchen machen Ihnen derzeit zu schaffen. Allerdings geht das vorüber! **31.1.–9.2.** Ein Erfolgserlebnis der schöneren Art steht Ihnen bevor. Lassen Sie sich nur überraschen! **10.–19.2.** Mit Gewalt erreichen Sie heute nichts.

**Fische 20.–28.(29).2.** Überprüfen Sie Ihre augenblickliche Position in einer bestimmten Sache. Eventuell hat eine Nachbesserung stattzufinden. **1.–10.3.** Eine wirklich reizvolle Überraschung wartet heute auf Sie. **11.–20.3.** Einen Streitgrund bitte ausräumen.



## Leserfoto

### Ehekrach bei Storchens?

Ehekrach? Gestern hatten sie sich noch heftig gezankt, heute wird sich angeschwiegen ... „Wir waren neulich in Brandenburg per Fahrrad mehrere Tage unterwegs und haben auf einem abgeschiedenen ehemaligen Rittergut dieses Storchennest beobachten können. Da Störche monogam sind und die Beziehung ein Leben lang anhält, hoffend wir, dass sie sich auch wieder vertragen haben...“, schreibt uns Monika Sertl.



Monika Sertl

➤➤➤ Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto im Querformat. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann das Foto entstand, ein Porträtfoto von Ihnen, Ihre Adresse und IBAN.

Bilder per E-Mail an bild@tz.de oder an die tz-Fotoredaktion, Paul-Heys-Str. 2-4, 80336 München. Bitte haben Sie Verständnis, dass eingesandte Fotos nicht zurückgeschickt werden können.

## DER TÄGLICHE tz-RATGEBER heute: Gesundheit

# Zahnersatz: Putzen Sie wie die Profis

**Ob Brücken, Implantate oder eine Prothese – für Zahnersatz zahlen viele Patienten meist sehr viel Geld. Allein schon deshalb, vor allem aber aus gesundheitlichen Gründen sollten Kronen, Brücken und Implantate sehr sorgfältig gepflegt werden. Worauf es dabei ankommt verrät der Zahnmediziner Dr. Jochen H. Schmidt, zahnärztlicher Leiter des Carree Dental in Köln.**



Gründliche Mundhygiene ist das A und O für ein attraktives strahlendes Lächeln. Putzt man zu oberflächlich und unregelmäßig, drohen nicht nur den Zähnen Karies und Parodontitis: Auch künstliche Zahnwurzeln (Implantate) können sich entzünden. Diese bakterielle Infektion (Periimplantitis) greift das Zahnfleisch an und kann auch den Kieferknochen abbauen und letztlich den Verlust des Implantats. Neuere Studien gehen davon aus, dass mindestens jeder dritte Patient mit Im-

plantaten nach etwa zehn Jahren davon betroffen ist. Verhindern lässt sich eine Periimplantitis durch gründliche Pflege. Wie die eigenen Zähne sollten auch Implantate mindestens zweimal täglich gesäubert werden. Dafür gibt es spezielle Implantatbürstchen. Empfehlenswert ist zudem zweimal jährlich ein Kontrollbesuch, bei dem auch der Halt des Zahnersatzes überprüft wird. Um Entzündungen auszuschließen, empfiehlt sich alle sechs Monate eine professionelle Zahnreinigung (PZR) in der Praxis.

Bei Prothesen kann zwar keine Karies mehr entstehen, jedoch droht bei ungenügender Pflege die Funktionsunfähigkeit. Zudem können sich Bakterien und Essensreste festsetzen. Mögliche Folgen: Mundgeruch und Entzündungen. Eine herausnehmbare Prothese sollte zweimal täglich mit Reinigungspasten und einer Zahnbzw. Prothesenbürste gesäubert werden. Gebissreiniger-Tabletten allein sind übrigens keine ausreichende Säuberung. Effektiver ist die mechanische Reinigung mit Prothesenbür-

ste und Seife bzw. Prothesenreinigungspasten unter fließend warmem Wasser. Tipp: Legen Sie ein Tuch ins Waschbecken. So fällt die Prothese weich und bleibt unbeschädigt, falls Sie Ihnen mal aus der Hand rutschen sollte. Lassen Sie die Prothese einmal jährlich beim Zahnarzt professionell mit Ultraschall reinigen.

Ein klassischer Zahnersatz ist auch die gute alte Brücke. Dank stabiler Metallgerüste können auch mehrere fehlende Zähne überbrückt werden. Überzeugend ist auch die Haltbarkeit von bis zu zehn oder sogar 20 Jahren – eine intensive und anspruchsvolle Reinigung vorausgesetzt: Neben Zahnbürste und Zahnpasta empfiehlt sich der Einsatz von Zahnseide und Zahnzwischenraumbürsten. Vergessen Sie dabei nicht die Pfeilerzähne, die die Brücke tragen. Auch hier sammeln sich nämlich leicht Speisereste an.

DOP./FOTOS: MAURITIUS IMAGES, CARREE DENTAL



Dr. Jochen H. Schmidt  
Zahnärztlicher Leiter  
Carree Dental in Köln

## MÜNCHNER

### Straßennamen

#### Raglovichstraße

Die Straße in Neuhausen ist nach Clemens Graf v. Raglovich (1766–1836), bayerischer General in den Napoleonischen Kriegen, benannt.

### Schon gewusst?

Was meint eigentlich „integer“ genau?



Das Adjektiv integer bedeutet „unbescholten“, „unbestechlich“ oder „moralisch sauber“ und beschreibt in erster Linie Personen und deren moralische Positionierung im öffentlichen Leben, der Wirtschaft oder Politik.

### Namenstag

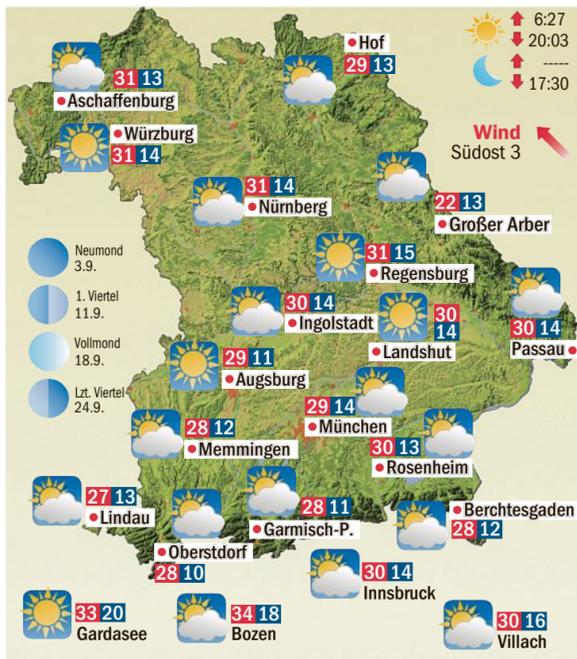
#### Augustin

Augustin ist eine Nebenform und Weiterbildung von August, der wiederum vom alten römischen Beinamen Augustus abstammt.

### Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort b). Am 3. September 1999 strahlte RTL die erste Folge der Rateshow „Wer wird Millionär?“ mit Günther Jauch aus.

## Es wird verbreitet sonnig und trocken



### Südbayern

Es wird heute verbreitet sonnig, auch im Alpenvorland erfolgt eine meist rasche Auflösung des Hochnebels. Nur in den Alpen am Nachmittag geringes Gewitterisiko. Sehr warm bis heiß mit 27 bis 30 Grad.

### Nordbayern

Es wird heute allgemein viel Sonnenschein erwartet. Der Hochnebel kann sich aber länger halten. Dabei bleibt es trocken. 29 bis 31 Grad.

### Bergwetter

Mit zunehmendem Hochdruckeinfluss dominiert heute sehr sonniges, warmes und meist auch stabiles Bergwetter. Morgendliche Nebelbänke schwinden, die Sichten sind hervorragend. In 2000 m um 18 Grad.

### Weitere Aussichten

Morgen erneut reichlich Sonne. An den Alpen Gewitterrisiko. Am Freitag wird es meist heiter und trocken.

### Bauernregel

Um die Zeit von Augustin zieh'n die warmen Tage hin.

### Münchener Rekorde

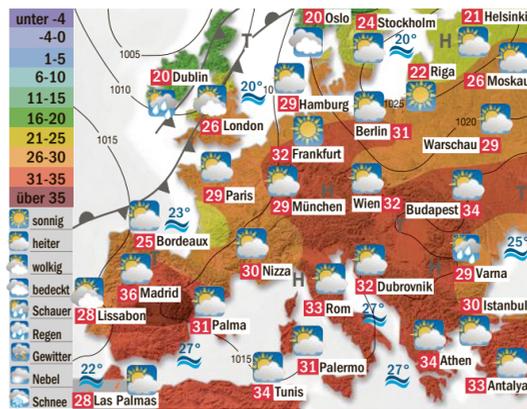
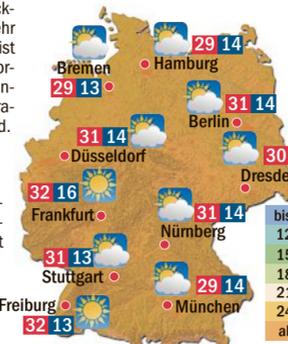
am 28.8. in München  
Tag Maximum 32,5°(1992) 19,1°(2015)  
Tag Minimum 11,4°(1924) 3,2°(1931)

### Biowetter

Wetterfuhlige sollten heute den Aufenthalt im Freien mittags und nachmittags vermeiden.

### Pollenflug

Es besteht schwache Belastung durch Belfuß- und schwache Belastung durch Ambrosiapollen.



### Reisewetter

**Alpensüdseite:** Oft sonnig, Dolomiten heiter, 30 bis 34 Grad.

**Österreich, Schweiz:** Allgemein freundlich und niederschlagsfrei, von 29 bis 32 Grad.

**Italien, Malta:** Sonnig bis heiter, auf Malta gibt es Gewitter, Werte 31 bis 34 Grad.

**Spanien, Portugal:** Heiter bis wolkig, dabei niederschlagsfrei, Maxima 24 bis 36 Grad.

**Griechenland, Türkei, Zypern:** Es wird nur leicht bewölkt, dabei trocken, 29 bis 34 Grad.

**Benelux, Nordfrankreich:** Sonne und Wolken, 28 bis 30 Grad.

**Slowenien, Kroatien:** Oft heiter, Rab sonnig, 25 bis 34 Grad.

**Südfrankreich:** Heiter oder sonnig, Maxima bis 31 Grad.

**Israel, Ägypten:** Viel Sonnenschein, trocken, Höchstwerte 32 bis 44 Grad.

**Mallorca, Ibiza:** Auf beiden Inseln leicht bewölkt, Maxima 30 bis 31 Grad.

**Madeira, Kanarische Inseln:** Heiter oder wolkig, trocken, 27 bis 29 Grad.

**Tunesien, Marokko:** Meist heiter, in Marokko auch bedeckt, 26 bis 34 Grad.



Nullgradgrenze: 4100 m  
Schneefallgrenze: 3600 m



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser

Chefredakteur: Sebastian Arlinger

Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Stefan Sessler

Verantwortlich: München & Bayern: Stefan Sessler, Uli Heichele (Stellv.), Dominik Göttler (Stellv.)

Produktion: Armin Geier

Kultur & TV: Michael Schleicher

Sport: Florian Benedikt, Klaus Heydenreich (Stellv.), Mathias Müller (Stellv.)

Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur)

Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer

Wirtschaft: Corinna Maier

Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt

Layout: Sebastian Raab

Bildredaktion: Stephanie Braunert

Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Menner

Leitender Redakteur: Matthias Busch

Reise: MerkurMedia GmbH, Julitta Ammerschläger

Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552

Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222

Anzeigen-Fax: 53 06-640/641

Verantwortlich für Anzeigen: Stefan Hampel,

Zeitungsverlag Oberbayern GmbH & Co. KG,

Paul-Heys-Str. 2-4, 80336 München

Vertriebsleitung: Patrick Zully

Anzeigenpreisliste Nr. 80,

Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).

Abonnementpreis monatlich Euro 40,95 frei Haus (einschließlich gesetzlicher USt).

Samstag mit tz-Tele-Magazin.

Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heys-Str. 2-4, 80336 München,

zugleich Anschrift aller Verantwortlichen (soweit nicht anders angegeben).

Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arlinger, Tobias Hagmann.

Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München

Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

WISSEN, WAS ZÄHLT  
Geprüfte Auflage  
Klare Basis für den Werbemarkt