FELIX BURDA AWARD

## Mit leichter Sprache gegen Darmkrebs

Insbesondere Menschen mit Lernschwierigkeiten nehmen Krebsfrüherkennung deutlich weniger in Anspruch als der Durchschnitt der Bevölkerung. Mit dem Projekt „Leicht gesagt und einfach gemacht“ wollen das Büro für leichte Sprache des Kompetenzzentrums Barrierefreiheit Volmarstein (KBV) und die Krebsgesellschaft NRW die Hürden zur Darm- und Hautkrebsvorsorge senken. Ihr Konzept setzt auf zwei Bausteine: gedruckte und digitale Info-Angebote in leichter Sprache sowie Materialien und Schulungen für Ärzte. Dafür wurde ihnen nun der Felix Burda Award in der Kategorie „Engagement des Jahres“ verliehen – mit 5000 Euro unterstützt durch *IhreApotheken.de*

FELIX BURDA STIFTUNG

# 24

**Prozent** der Deutschen können sich vorstellen, Fleisch aus dem 3D-Drucker zu essen. Vor sechs Jahren waren es nur 13 Prozent

**Quelle:** Digitalverband Bitkom 2025

3 FRAGEN AN ...

**Dr. med. dent. Jochen H. Schmidt, M.Sc. Implantologie,**
zahnärztlicher Leiter des Carree Dental in Köln

## Prothesen richtig pflegen

**Kann ich zur Reinigung meiner Zahnprothese einfach Zahnpasta verwenden?**
Nein, denn sie enthält Putzkörper. Diese kleinen Schleifpartikel bestehen meist aus Siliciumdioxid und entfernen Beläge und Verfärbungen. Das ist für die Pflege der Zähne wichtig, aber nicht geeignet für die Reinigung des Zahnersatzes.

**Was nehme ich stattdessen und wie oft sollte ich die Prothese reinigen?**
Reinigen Sie Ihre Prothese nach jeder Mahlzeit unter fließend warmem Wasser – ist es zu heiß, kann sie verbiegen. Entfernen Sie die Beläge außen sowie auf den Flächen, die auf dem Zahnfleischkamm oder Gaumen aufliegen. Legen Sie vorher ein Handtuch ins Waschbecken: Rutscht die Prothese aus der Hand, so fällt sie weich. Bei Teilprothesen müssen auch Zahnstümpfe regelmäßig geputzt werden. Herausnehmbarer Ersatz wird am besten zweimal täglich mit geeigneten Pasten und einer Zahn- bzw. Prothesenbürste gereinigt.

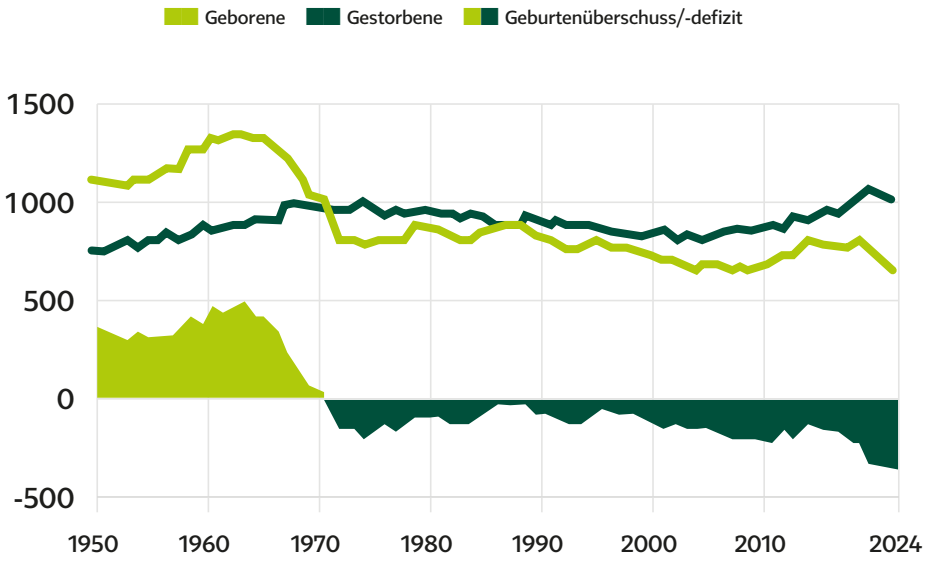
**Was kann ich gegen hartnäckige Ablagerungen tun?**
Einmal jährlich empfiehlt sich eine professionelle Prothesenreinigung beim Zahnarzt. Per Ultraschall werden hier Beläge und Zahnstein gründlich entfernt und Defekte behoben. Tipp: Prothesen nachts stets herausnehmen, falls der Zahnarzt nicht ausdrücklich etwas anderes empfiehlt. Das ist besser für Mundhygiene und Schleimhaut. Am besten in einem Glas mit Leitungswasser aufbewahren – Desinfektionslösung kann die Prothese spröde machen.

KEINE TRENDUMKEHR IN SICHT

## Deutschland altert weiter

Seit 1972 sterben hierzulande jedes Jahr mehr Menschen als geboren werden. Und die Tendenz verstärkt sich: Im letzten Jahr betrug das **Geburtendefizit** rund 330 000 Menschen. Anders noch 1964: In diesem Rekordjahr wurden rund 1,36 Millionen Menschen geboren, 870 000 starben.

Zahl der Geburten und Sterbefälle in Deutschland (in 1000 Personen)




**Quelle:** Statistisches Bundesamt

FOTOS: GETTY IMAGES/ISTOCK; ADOBE STOCK; NEWSIMAGE; PR GRAFIK: PR