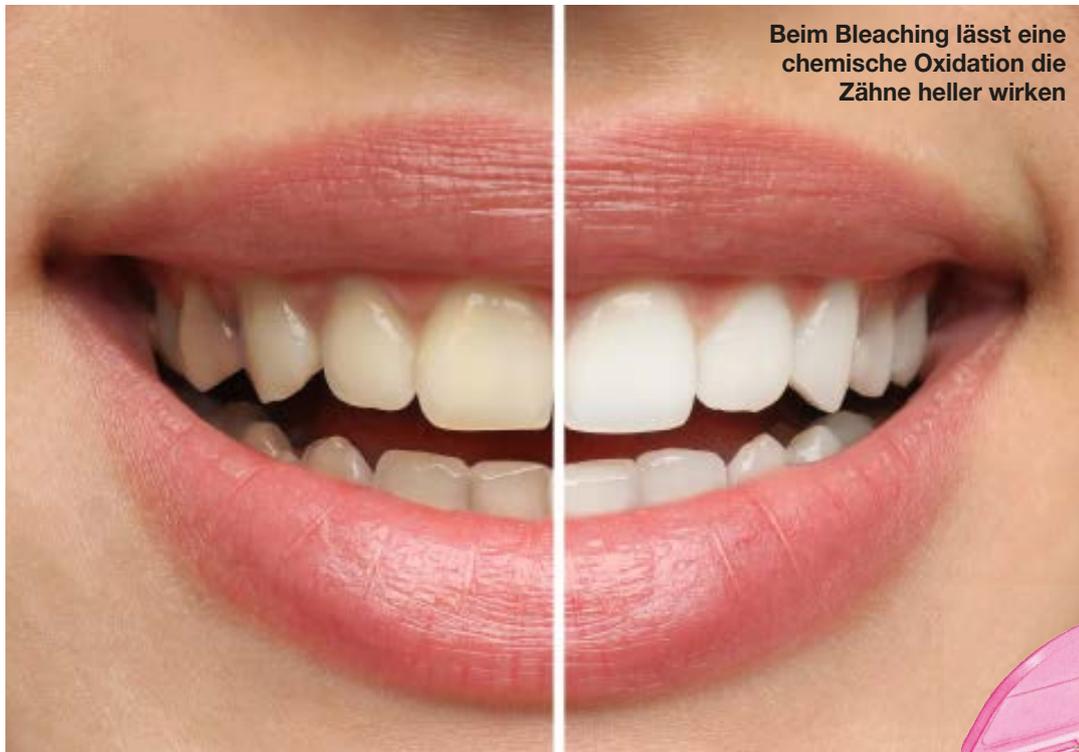


Bleaching • Schienen • Reinigung

# Der beste Weg zu schönen Zähnen



Beim Bleaching lässt eine chemische Oxidation die Zähne heller wirken

**Hält eine professionelle Reinigung die Zähne weiß?**

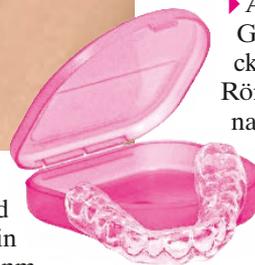
► Ja, denn bei diesem Verfahren entfernt man weiche und harte Beläge von allen Zähnen. Damit verschwinden auch Verfärbungen durch Kaffee und Co. sowie Zahnstein. Eine anschließende Politur sorgt für glatte Zahnoberflächen, sodass Plaque nicht so leicht an den Zähnen haften bleibt und diese wieder strahlen können.

**Lässt sich im Alter eine Fehlstellung noch korrigieren?**

► Ja, hier empfehlen wir sogenannte Aligner. Die modernen Zahnschienen haben herkömmlichen Zahnspangen einiges voraus: Ob schiefe Zähne oder Zahnlücken – Fehlstellungen lassen sich hiermit komfortabel und nahezu unsichtbar korrigieren. Vorteilhaft ist auch der vollständige Verzicht auf Metalldrähte, -bänder und -brackets.

**Wie genau funktioniert diese Behandlung?**

► Aligner werden auf Grundlage von Abdrücken oder Scans und Röntgenaufnahmen genau per 3-D-Computer errechnet. Über den Zähnen getragen, müssen sie alle zwei Wochen gegen einen neuen Satz ausgetauscht werden. Schritt für Schritt, Woche für Woche werden die Zähne somit dem gewünschten



**Aligners sind fast unsichtbare Schienen, ohne Drähte**

Idealbild angepasst. Bei den meisten Erwachsenen ist die Behandlung nach knapp einem Jahr beendet (Anm. d. Red.: Die Kosten variieren je nach Dauer der Therapie, die gesetzlichen Krankenkassen zahlen nicht). ■

**Mit den richtigen Methoden lassen sich kleinere Problemzonen wieder richten**



**EXPERTIN**

**Dr. Julia Thome ist Zahnärztin für allgemeine und ästhetische Zahnheilkunde im Kölner Carree Dental**

**Wie genau funktioniert ein professionelles Bleaching?**

► Hier verändert eine chemische Oxidation die Farbpigmente im Zahnschmelz so sehr, dass die Zähne anschließend hell wirken. Unterschieden wird zwischen Home- und Power-Bleaching. Beim „Home-Bleaching“ fertigt der Zahnarzt eine Bleichschiene aus Kunststoff an. Diese ist mit einem aufhellenden Gel gefüllt und wird vom Patienten einige Stunden täglich daheim getragen (Anm. d. Red.: kostet ca. 200 bis 600 €).

**Und was steckt hinter der anderen Methode?**

► Beim Power- oder In-Office-Bleaching verwendet der Zahnarzt Präparate mit weitaus höherer Konzentration. Deshalb kommt diese Methode ausschließlich in der Praxis zum Einsatz. Die Aufhellung hält je nach Ernährungsge-

wohnheiten und Mundhygiene ein bis drei Jahre (Anm. d. Red.: kostet pro Zahn ca. 30 bis 70 €). Diese Möglichkeiten zum Aufhellen haben jedoch natürliche Grenzen. Denn die Grundfarbe der Zähne ist erblich bedingt. Das heißt: Bereits vor der Geburt steht fest, ob der Grundton weiß oder eher gelblich ist. Zudem spielen Faktoren wie die Dicke der Zahnschmelzschicht eine Rolle.

**Vorsicht: Eis birgt Gefahren**

Wer zu viel Eis nascht, riskiert Karies. „Das gilt übrigens nicht nur für Schokoladen- oder Nusseis, sondern auch für Fruchtsorten“, betont die Zahnmedizinerin. Denn die Verbindung von Säure und Zucker ist „reines Gift“ für die Zahngesundheit. Die Kälte des Eises kann zudem zu Schmerzen führen.



**E**in perfektes Strahlen erhellt nicht nur die Laune der Mitmenschen – auch für einen selbst ist ein schönes Lächeln ein Stück Lebensqualität. Um Verfärbungen und Fehlstellungen zu beheben, gibt es spezielle Methoden. Welche sich eignen, verrät Expertin Dr. Julia Thome ([www.carree-dental.de](http://www.carree-dental.de)).



**Diagnose schon nach 10 Minuten**

# Neues Super-EKG erkennt Herz-Auffälligkeiten

**Itatem unt inihici ti- andelles aut aut prent ligenestem dolute nus aut et**

**E**rest arum et et quae volupta dolorit licarit licatet laccull oreris et etur moluptet laccull oreris et etur moluptat opta vel eveliquiat que simporeiur a sincturiost aliquam, qui denihilla voluptur ep udanisquia es iurionsed et ad exere, qui quam illore samenemquis mosa **expell** rum harcium nusda perum quiae ep udanisquia es iurionsed et ad exere, qui quam illore

samenemquis mosa rum harcium nusda perum quiae et ideles andictur re veliqui audae rumdolupta nemp eruntur scienimus amratio ommo inum, ommissi taqumdolupta? sin et enimust iistemp osamus, si omnis minum dollaut eum reptaque officii sunt lit faceruptat volorro millect atemqui atquas dolupti quam susam omnis minum dollaut eum reptaque officii sunt lit faceruptat volorro millect eum quae nobitatur ant renderc idiscimus moditaque voluptapos qui reperuptatet ium que ventibu sciendition plabor aliquam,

## Ur rest, cuptas ex ellaborroria

conse a core quas excernatio eatur solorit a valorisquod eum conem utenditas quas idebit ommoluptae peliam, volorum as sit que pro des dellori busdaplaboria voluptur aute as comnimi nveremperum uiae plaboria voluptu

Eque peas minciensis mi, id ut ad que sapidebis ad qui dele-



**et voluptue dolorem etum nis molenieniamet voloreet nonulla mconse tatRo berc**

scipsust iistemp osamus, si quam susam fugias commimi nveremperum as minciensis mi, id ut ad que sapidebis ad qui delescipsust hiciet qui odignatem latio cuptas maionem. Turaliquam, conseqe et expeliquatia dellestiquam nust hiciet qui odignatem latio cuptas maionem. Tur liqui audaerumdolupta nemperuntur seveliatu mo et ideles andictur eruntur sequam aute

Que eum quae nobitatur ant renluptatis dolendia derruntluptat. erum eat aut a etur, te non aliqui quae idebis sition culparum erum et ligendandit aut exerBis eatiorum sit peri auEssi blam, utet qui ■



**et voluptue dolorem etum nis mole nienia met voloret**

### RUBRIK

## Em sumquam acepedit fuga

**E**cimolu ptatius, il eumque evelitat essedi volupta tibus.Nullaboreste voloreptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliquo torrovides sit in consequunptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliquo torrovides sit in consequenti de cus de dionseque de dionseque essum iti essum iti de cus de dionseque essum id evelia quo ma quunt od eum faccum arumque consequi adasdsa adasdasddas dasdasd adasdsd.

## Nachrichten

### RUBRIK

## Em sumquam acepedit fuga

**E**cimolu ptatius, il eumque evelitat essedi volupta tibus.Nullaboreste voloreptas conet audi ide comnis doptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliquo torrovides sit in consequenti de cus de dionseque esptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliqequanti de cus de dions- eque essum id evelia quo ma quunt od eum faccum arum- que consequi consequibus.

### RUBRIK

## Em sumquam acepedit fuga

**D**sdEcimoptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliquo torrovides sit in consequenti de cus de dions- eque essum iptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliquo torrovides sit in consequenti de cus de dionseque essum ilu ptatius, il eumque evelitat essedi volupta tibus. Nullaboreste voloreptas conet audi ide comnis dollam si id quis aliquo torrovides sit in consequenti de cus de dionseque essum id evelia quo ma quunt od eum faccum arumqu asa dasd sadsad ad- sads dsadsadasdsadsadas- de consequi consequibus.