

Wichtig für Ihre Zahngesundheit

Wie viel Zucker ist zu viel?

Klar, dass Süßkram wie Bonbons oder Schokolade in rauen Mengen nicht gut für die Zähne sind, weiß jeder seit dem Kindergarten. Aber wir alle hoffen auch, dass es nicht wirklich auf jede einzelne kleine Nascherei ankommt. Was der Zahnarzt dazu sagt?

Süßes. Überraschend: Es kommt nicht so sehr auf die Menge, sondern auf den Zeitpunkt an.

Dr. Jochen H. Schmidt, zahnärztlicher Leiter des Carree Dental in Köln, rät: „Besser einmal täglich richtig schlemmen statt über den ganzen Tag verteilt Bonbons zu essen oder immer wieder ein kleines Stück Schokolade zu lutschen.“ Denn bei Dauerzufuhr hat der Speichel kaum noch Zeit, den Zucker jedes Mal zu neutralisieren. Das pausenlose süße Vergnügen wird zum Fiasko für die Zähne. „Nichts ist schädlicher, als kontinuierlich Süßes zu essen“, warnt Dr. Schmidt daher. Sein Tipp: Zähne nie direkt nach dem Essen putzen. Sonst schrubbt man den Zahnschmelz weg, der durch die Säuren im Essen angegriffen wurde.



PAUSE Die Zähne lieber erst eine halbe Stunde nach dem Essen putzen



KONTROLLE Ein- bis zweimal im Jahr sollte jeder zum Zahnarzt gehen

NEUES „APFEL-MAGNESIUM“ FÜR IHRE MUSKELN*

Muskelkrämpfe oder Spannungen in der Wadenregion treten bei vielen Menschen auf. Aus einem unbekanntem Grund sind vor allem Frauen davon betroffen. Besonders unangenehm ist, dass sie oft dann auftreten, wenn man sich entspannen oder schlafen gehen möchte. Inge nimmt täglich das Nahrungsergänzungsmittel **active malate™** von New Nordic. Sie schätzt es sehr, dass die Muskeln in ihren Beinen die ganze Nacht ruhig bleiben, damit sie gut schlafen und frisch und ausgeruht aufwachen kann, um das Leben in vollen Zügen zu genießen.



Endlich wieder nachts RUHIGE BEINE!

Inge ist vor 5 Jahren in den Ruhestand gegangen. -Ich habe mich darauf gefreut, mein Leben so zu genießen, wie ich es mir wünschte. Endlich all die Dinge tun, die ich wirklich mag: Karten spielen, den Garten pflegen und am Meer, wo wir wohnen, spazieren gehen.

und ich fühle mich großartig und habe gleichzeitig viel Energie und Tatkraft. Active malate™ ist aus meiner täglichen Routine nicht mehr wegzudenken! Ich empfehle active malate™ jedem, der mich fragt, woher ich die Energie für Alles habe, was ich so mache.

Ratschlag vom Nachbarn

Meine Nachbarin hat mir den Tipp gegeben, active malate™ von New Nordic auszuprobieren. Sie nahm die Tabletten selbst und war sehr zufrieden damit. In der Apotheke habe ich eine Packung bestellt, und schon nach ein paar Tagen hatte ich das Gefühl dass die Tabletten perfekt für mich sind. Jetzt mache ich mir keine Sorgen mehr darüber, ob meine Muskeln ruhig bleiben,



Warum ist active malate™ von New Nordic so einzigartig?

Active malate enthält Magnesiummalat – eine besondere organische Magnesiumform. Hier ist das Magnesium an Apfelsäure gebunden. Magnesiummalat ist bekannt für seine hohe Bioverfügbarkeit und ist sehr gut verträglich. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei und reduziert Müdigkeit und Erschöpfung. Darüber hinaus enthält active malate™ Französischer Seekiefernextrakt mit OPC und Langer Pfeffer. Langer Pfeffer unterstützt die Aufnahme von anderen Inhaltsstoffen. Magnesium Malate™ von New Nordic belegte den ersten Platz unter 8 Magnesiumpräparaten auf Forbruger-Test.dk, in Dänemark.

*Magnesium trägt zu normalen Muskelfunktionen bei und lindert so Muskelkrämpfe

Wadenkrämpfe

Wadenmuskelkrämpfe treten bei vielen Menschen auf. Es ist, als ob sich die Muskeln in den Beinen nicht entspannen können, obwohl man es möchte. Als ob die Nerven in Muskeln nicht zur Ruhe kommen und „ihr eigenes Leben führen“. Da kann schwierig sein, eine erholsame Nacht zu haben. Magnesium trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Muskelfunktion bei. Darüber hinaus trägt Magnesium zur normalen Funktion des Nervensystems bei.



Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach ACTIVE MALATE™ von New Nordic!

Erhältlich in Ihrer Apotheke: 90 Tabl. (PZN 1787316)

FRAGEN?

www.newnordic.de
oder rufen Sie an:
Tel. 04101 696960

VERSANDKOSTENFREI
WWW.NEWNORDIC.DE